ORKOS

Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	du	mercredi	14/08	au	lundi	19/08/24
Livraisons	du	mardi	20/08	au	vendredi	23/08/24

Fruits déhydratés, un encas délicieux et pratique pour limiter les pertes !

Le séchage est l'une des plus anciennes méthodes de conservation des aliments. Elle se pratiquait à l'origine par exposition des aliments à l'air libre et aux vents chauds, permettant de les conserver de longs mois. Aujourd'hui, elle demeure une excellente solution pour vos surplus de fruits trop mûrs, pour les restes risquant de se gâter. On peut également faire sécher les fruits pour le plaisir du palais. En effet la déshydratation concentre, fait varier, enrichit le goût, et ce tout en préservant les qualités nutritives des aliments qui sont ensuite bien pratiques à emporter partout avec soi. Les fruits secs sont consommés par les petits comme par les grands, appréciés comme en-cas sain et naturel pour leurs propriétés nutritionnelles et gustatives, rien de tel qu'une petite quantité pour réjouir sa journée. Orkos offre une grande diversité de saveurs et les propose dans leur état authentique, issus de fruits sans produit chimique, qualité crue, séchés à moins de 40°C.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

MANGUE TOMMY ATKINS
D'ESPAGNE

Une mangue à la bonne saveur de pêche...

~~*17,55 €/kg*~~

- 26%

à partir de 6 kg : 12,95 €/kg

- 10%

à partir de 3 kg: 15,75 €/kg

SÈVE DE PALMIER
D'INDONÉSIE

Un nectar 100 % naturel au goût fleuri !

~~*9,15 €/350ml*~~

-25%

à partir de 8 p. : 6,85 €/350ml

- 10%

à partir de 4 p. : 8,20 €/350ml

Fruit de la saison

10,40 €/kg

MELON PIEL DE SAPO D'ESPAGNE

La saison des melons espagnols bat son plein. Cueillis à point, ils sont sucrés et savoureux. Le Piel de Sapo pèse approximativement 3-4 kg et se conserve particulièrement bien.

10,00 €/kg

Orange Valencia Late

Une orange au jus extraordinaire.

13,70 €/kg

Nectarine jaune

Cueillies à maturité, elles sont savoureuses.

17,45 €/kg

Figue de Barbarie

Chair rafraîchissante parsemée de petites graines que l'on mange avec la chair.

16,05 €/kg

Mirabelle

Petite perle au goût délicat.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Abricot	Esp	P	13,45/kg
Figue de Barbarie	Esp	P	17,45/kg
Kiwi Gold	New	S	16,30/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	10,40/kg
Mirabelle	Fra	S	16,05/kg
Nectarine jaune	Esp	P	13,70/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	13,45/kg
Pomme Fuji	Esp	P	11,60/kg
Pomme Gala	Esp	S	10,95/kg
Pomme Juliet	Fra	S	10,50/kg
Prune Reine-Claude	Fra	S	15,80/kg
Raisin bl. Moscatel	Esp	P	11,30/kg
Raisin noir rustique	Esp	P	11,10/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	10,25/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	10,00/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	9,60/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,95/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	10,50/kg
Carotte	Fra	S	9,95/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,65/kg
Curcuma	Per	S	16,90/kg
Fenouil	Fra	S	13,15/kg
Gingembre	Per	S	16,25/kg
Patate douce rose	Esp	P	9,65/kg
Poivron rouge	Esp	P	12,80/kg
Poivron rouge long	Esp	P	11,15/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Esp	S	13,60/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	11,70/kg
Tomate rust. mixte	Fra	P	13,00/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,45/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	11,10/p.

11,15 €/kg

Poivron rouge long

Bien rouge et savoureux !

11,10 €/250g

Algue Ramallo fraîche

Une algue croquante, modérément salée et au goût marin riche en caractère.

16,15 €/kg

Banane Canaries

Une chair riche au goût prononcé.

24,05 €/kg

Avocat Hass

Peau fine, chair bien beurrée ! Crémeux et délicieusement salé.

16,45 €/kg

Sapote Blanco

Un vrai dessert à la vanille !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Tog	S	14,80/kg	14,06/kg dès 6kg
Avocat Hass	Esp	P	24,05/kg	22,85/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	20,10/kg	19,10/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	16,30/kg	15,49/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	16,15/kg	15,34/kg dès 5kg
Banane Isla	Esp	P	14,50/kg	13,78/kg dès 3kg
Banane Manzano	Esp	P	15,80/kg	15,01/kg dès 3kg
Banane Plantain	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg dès 4kg
Canne à sucre	Esp	P	12,05/kg	11,45/kg dès 2kg
Coco fraîche	Cam	P	15,10/kg	14,35/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	22,55/kg	21,42/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	15,55/kg	14,77/kg dès 4kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	48,50/p.	46,08/p. dès 4p.
Fruit du dragon rge	Esp	P	26,10/kg	24,80/kg dès 3kg
Litchi	Esp	P	22,85/kg	21,71/kg dès 2kg
Mangue Irwin mini	Esp	P	20,15/kg	19,14/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	19,45/kg	18,48/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Esp	P	17,55/kg	16,67/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	21,00/kg	19,95/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	15,45/kg	14,68/kg dès 4kg
Sapote Blanco	Esp	P	16,45/kg	15,63/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Esp	P	18,90/kg	17,96/kg dès 3kg
Sève Palmier 350mL	Ind	P	9,15/p.	8,69/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,20/p.	11,59/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	23,20/kg	22,04/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	22,50/kg	21,38/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	27,40/kg	26,03/kg dès 3kg

21,00 €/kg

Maracuja violet

Il peut être consommé lisse ou fripé.

19,45 €/kg

Mangue Osteen

Pour satisfaire pleinement les palais les plus délicats.

26,10 €/kg

Fruit du dragon rouge

Chair fondante à la saveur fine.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Notre choix de graines !

7,80 €/500g

Lentille verte
Variété à la saveur bien concentrée.

8,40 €/500g

Graine de quinoa
Cultivée depuis plus de 5000 ans en Amérique du Sud.

6,00€/500g

Pois chiche
Trempé, il est extra !

9,55 €/250g

Graine de Chia
Qualifiée de super-aliment !

6,10 €/250g

Graine de Chanvre

Texture croquante et goût rappelant la noisette !

6,50 €/500g

Riz rond
Un riz des terres riches d'Italie à la saveur agréable.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	31,35/kg	29,78/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	13,10/kg	12,45/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	13,20/kg	12,54/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	25,25/kg	23,99/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,80/kg	21,66/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	17,95/kg	17,05/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	14,45/kg	13,73/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,25/kg	23,04/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,75/kg	27,31/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	15,70/p.	14,92/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	13,05/p.	12,40/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,35/p.	22,18/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	23,00/p.	21,85/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,10/p.	13,40/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 500g	Mex	P	28,20/p.	26,79/p.	dès 3p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	28,40/p.	26,98/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,20/p.	13,49/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,20/p.	15,39/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	37,70/p.	35,82/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,30/p.	24,99/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,70/p.	7,32/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,15/p.	10,59/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,90/p.	11,31/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	11,65/p.	11,07/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,90/p.	9,41/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	18,00/p.	17,10/p. dès 10p.

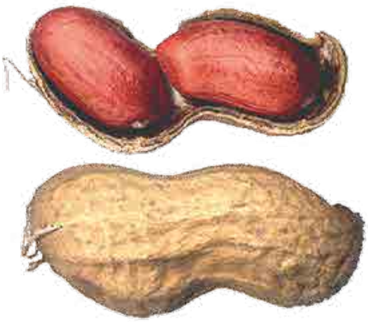
Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,65/p.	16,77/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 6p.

Arachide sèche en coque

Facile à décortiquer et bien charnue.

22,80 €/kg



Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,10/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,55/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,20/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,80/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,60/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,00/p.
Quinoa 500g	Per	P	8,40/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,50/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,35/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	10,10/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,70/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,10/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	86,20/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	52,10/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	110,90/p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,30/p.

Le lin, une source d'omega 3 !

La graine de lin est consommée par l'être humain depuis le Néolithique, ce qui en fait l'une des plus anciennes graines consommées par l'Homme. Les graines de lin seraient excellentes pour notre santé et contiendraient entre autres des acides gras oméga-3 anti-inflammatoires (bien qu'ils ne soient pas du même type que les omégas-3 contenus dans les poissons gras).

La meilleure façon de profiter des bienfaits des graines de lin est de les consommer sous leur forme germée. Les tremper puis les faire germer élimine l'acide phytique et peut augmenter considérablement l'absorption des minéraux. Le Flax Council of Canada recommande de faire tremper les graines de lin pendant au moins 10 minutes dans de l'eau chaude ou pendant deux heures dans de l'eau plus froide. Certains font également tremper les graines toute la nuit et consomment ensuite le mélange gélifié (graines et eau).

13,50 €/500g

Miel de thym
À l'image de la plante dont il est originaire, ce miel possède une saveur bien marquée.

27,25 €/kg

Helali tendre
Un des fleurons de notre gamme de dattes.

30,35 €/kg

Sukkari tendre
Elle est tellement exquise que vous devriez la goûter de toute urgence !

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,60/p.	13,87/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,45/p.	4,23/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,10/p.	9,60/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,40/p.	6,08/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,75/p.	5,46/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,00/p.	5,70/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	30,00/p.	28,50/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,35/p.	9,83/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,35/p.	6,98/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,25/p.	5,94/p.	dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	22,50/kg	21,38/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	27,40/kg	26,03/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,30/p.		

9,10 €/250g

Banane Gros-Michel séchée
Une banane séchée à l'arôme particulièrement intense.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,90/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,75/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	25,15/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	12,80/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,35/p.
Ghassoul 1kg	Mar		17,00/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,15/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,20/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,35/p.	12,68/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,50/p.	12,83/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	27,15/kg	25,79/kg	dès 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,30/p.	23,09/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	21,90/p.	20,81/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	30,30/kg	30,30/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	24,00/p.	24,00/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	27,25/kg	27,25/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,65/p.	24,37/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	34,85/p.	33,11/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	33,40/p.	33,40/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	25,85/p.	25,85/p.	dès 5p.
Medjool tdre crist1k	Cal	P	33,00/p.	33,00/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	23,50/kg	22,33/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	28,85/kg	28,85/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	26,20/p.	26,20/p.	dès 5p.
Sayer crist. 1kg	Ira	P	22,30/p.	22,30/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,70/p.	28,70/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,75/p.	19,71/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,95/p.	23,70/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	30,35/p.	30,35/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	27,05/p.		
Zahidi crist. 1kg	Ira	P	28,25/p.	28,25/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

12,05 €/kg

Canne à sucre

Un jus délicieux !

14,80 €/kg

Ananas Cayenne

Des ananas cueillis à point, juteux et savoureux !

Thailande

22,55 €/kg

COCO PAGODE LIGHT

On ne se lasse jamais de sa chair tendre et concentrée, ni de son jus abondant à l'exquise saveur chocolatée.

20,15 €/kg

Mangue Irwin mini

Petite et concentrée, la délicatesse incarnée.

22,85 €/kg

Litchi

Sucré, plein de jus, une saveur rare et exquise !

48,50 €/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair onctueuse et vanillée, digne des meilleures crèmes desserts.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,45 €** Livraison par TNT : tarif sur demande	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique : Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.